



FAMILIEN
ZENTRUM
MOABIT



Familienzentrum
Moabit-Ost

in
leichter
Sprache

Programm 2023/2024

Familienzentrum Moabit-Ost

Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

IM ZILLEHAUS
BERLIN MOABIT

Team Christina Ahle, Katalin Petersen, Manal Yousif

Telefon 030 922 57 499 | Mobil 0163 63 111 24
Stadtteil-Mutter Mobil 0176 471 44 102

E-Mail info@familienzentrum-moabit.de
stadtteilmutter@familienzentrum-moabit.de

Internet familienzentrum-moabit.de  [familienzentrum.moabit_ost](https://www.instagram.com/familienzentrum.moabit_ost)




TRÄGER

FOKUS plus  gGmbH

klubheim 

GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	
Bezirksamt Mitte	BERLIN	






Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen unter: www.berliner-familienzentren.de.

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 


 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

 Stadtteilmütter

Programm 2023/2024

Montag	Dienstag	Mittwoch
09:00 – 12:15 Uhr Deutsch-Kurs für Eltern	09:00 – 10:30 Uhr Sprech-Stunde der Stadtteil-Mutter	09:00 – 12:15 Uhr Deutsch-Kurs für Eltern
	09:45 – 10:45 Uhr Eltern-Kleinkind-Gruppe I	09:30 – 11:30 Uhr Interkulturelles Frauen-Frühstück
10:00 – 12:00 Uhr Spielend Deutsch lernen (für Kitas)	11:00 – 12:00 Uhr Eltern-Kleinkind-Gruppe II	
12:30 – 14:00 Uhr Sprach-Café mit Kinder-Betreuung	12:30 – 13:45 Uhr Rückbildungs-Kurs Rathenower Str. 17	12:00 – 13:30 Uhr Sprach-Café mit Kinder-Betreuung
	14:00 – 16:00 Uhr Hebammen-Sprechstunde (2 x Monat)	
15:00 – 17:00 Uhr Familien-Café	14:00 – 16:00 Uhr Familien-Café für Familien mit Baby	15:00 – 17:00 Uhr Familien-Café & Spielend Deutsch lernen
	16:00 – 17:30 Uhr Die Natur entdecken (2 x Monat)	
19:00 – 20:30 Uhr Rückbildungs-Kurs Bandelstr. 27		18:00 – 19:15 Uhr Rückbildungs-Kurs Bandelstr. 27

Angebote für

 Eltern und Kinder

 Eltern












 Kinder

Donnerstag	Freitag	Wochenende
09:00 – 12:15 Uhr Deutsch-Kurs für Eltern	07:45 – 11:00 Uhr Schul-Eltern-Café	Aktionen am Wochenende (Weitere Informationen auf unseren Internet-Seiten)
	09:30 – 10:30 Uhr Sprechstunde Schrei-Baby-Ambulanz	
10:30 – 12:00 Uhr Growing Together - Gemeinsam Wachsen	09:45 – 10:45 Uhr Interkulturelle Krabbel-Gruppe I	samstags 10:00 - 12:00 Uhr Moabiter Väter-Runde
13:00 – 14:00 Uhr Baby-Treff	11:00 – 12:00 Uhr Interkulturelle Krabbel-Gruppe II	
		
	15:00 – 18:00 Uhr Spielplatz für die kalten Tage (ab Oktober)	sonntags 16:00 - 18:00 Uhr Allein-Erziehenden-Gruppe (1 x Monat)
16:00 – 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen		

Mehr Informationen zu den Kursen finden Sie in diesem Heft oder auf unseren Internet-Seiten.

Änderungen vorbehalten.

Was bedeuten die Symbole?

-  Es ist wichtig, dass Sie gut Deutsch sprechen (mindestens B1).
-  Sie müssen sich anmelden.
-  Schreiben Sie eine E-Mail an info@familienzentrum-moabit.de.
-  Sprechen Sie mit uns.
-  Alter der Kinder, die zum Kurs kommen können.
-  Wann ist der Kurs? Uhrzeit und  Monat oder Termine.
-  Wo ist der Kurs?
-  Lesen Sie im Internet unter www.familienzentrum-moabit.de.
-  Der Kurs kostet Geld.
-  Anmeldung per WhatsApp

Impressum

Herausgeber: Fokus plus gGmbH, Siemensstr. 26 A, 10551 Berlin

Inhaltlich verantwortlich: Andrea Lummel

Redaktion: Christina Ahle, Katalin Petersen

Fotos/Grafiken: Titelseite Kinder © farbkombinat/stock.adobe.com * Logo FZM © Designbüro Petra Gaul

Layout und Satz nach Regeln für leichte Sprache * pixelperformance.de

Änderungen vorbehalten.

Spielend Deutsch lernen

Kinder lernen Deutsch im Spiel mit ihren Eltern. Es gibt viel buntes, modernes Material und tolle Lehrerinnen und Lehrer.

😊 Kinder 3 - 8 Jahre

🕒 Montag 10:00 - 12:00 Uhr für Kitas

🕒 Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr für Eltern und Kinder

📍 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Sprach-Café

(Geflüchtete) Mütter kommen mit Ihren Kindern. Die Mütter lernen Deutsch. Die Kinder spielen. Es gibt Kaffee, Tee und Kekse.

Wir haben Spaß und lernen

- ohne Angst Deutsch zu sprechen
- die deutsche Grammatik

Der Kurs ist nur für Frauen. Es gibt eine Kinder-Betreuung.

✅ Bitte anmelden  

😊 Kinder 0 - 3 Jahre

🕒 Montag 12:30 - 14:00 Uhr

🕒 Mittwoch 12:00 - 13:30 Uhr

📍 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Familien-Café

Eltern kommen mit ihren Kindern. Es gibt Kaffee, Tee und Kekse. Die Eltern unterhalten sich und lernen sich kennen. Sie spielen, malen, bauen und lesen Bücher mit Kindern.

😊 Kinder 0 - 6 Jahre

🕒 Montag 15:00 - 17:00 Uhr

🕒 Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr

📍 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Eltern-Kleinkind-Gruppe

Eltern kommen mit ihren Kindern. Die Atmosphäre ist entspannt. Wir lernen neue Spiele und reden über unsere Erfahrungen. Sie können Fragen stellen zur Kinder-Erziehung und über Probleme reden. Sie lernen andere Eltern kennen.

🗨️ Anmeldung per WhatsApp

😊 Kinder von 3 Monate - 3 Jahre


🕒 Dienstag 09:45 - 10:00 Uhr und 11:00 - 12:00 Uhr

📍 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin


Rückbildungs-Kurs

Kommen Sie zu uns, wenn Sie in den letzten 12 Monaten ein Baby bekommen haben. Wir machen Übungen für den Körper, damit Sie sich wohl fühlen. Die Lehrerin ist eine Hebamme. Bitte kommen Sie **mit** Kind.

Bitte melden Sie sich früh an. Der Kurs ist schnell voll.

 Deutsch ist wichtig (B1)

 Bitte anmelden  


 Dienstag 12:30 - 13:45 Uhr  Es gibt 8 Termine

 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Familien-Café für Familien mit Baby

Familien mit Babys bis 1 Jahr treffen sich. Sie lernen andere Eltern kennen und spielen mit den Babys. Zweimal im Monat kommt eine Hebamme.

 Kinder 0 - 1 Jahr

 Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr

 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin


Die Natur entdecken

Eltern und Kinder kommen. Wir gehen gemeinsam in den Park. Wir machen viele Spiele, schauen uns Tiere und Pflanzen an und lernen etwas über die Natur.

 Deutsch ist wichtig (B1)

 Bitte anmelden  

 Kinder von 2 - 6 Jahre


 Dienstag 16:00 - 17:30 Uhr

 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Growing Together - Gemeinsam wachsen

Eltern kommen mit ihren Kindern. Wir beobachten die Kinder und lernen:

- Was braucht mein Kind?
- Was kann mein Kind?
- Wie kann ich mein Kind in der Entwicklung fördern?

 Deutsch ist wichtig (B1)

 Bitte anmelden  

 Kinder von 6 Monate - 1,5 Jahre

 Donnerstag 10:30 - 12:00 Uhr  Es gibt 10 Termine 



 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Baby-Treff

Eltern kommen mit ihren Kindern. Wir sprechen, wir singen und spielen. Wir beobachten die Kinder.


Wir reden über unser Leben mit dem Baby.

Wir lernen andere Familien kennen.

- ✔ Bitte anmelden  
- 😊 Kinder 6 Wochen bis 6 Monate
- 🕒 Donnerstag 13:00 - 14:00 Uhr
- 📍 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin





Eltern-Kind-Turnen

Zusammen bewegen macht Spaß. Wir rennen, hüpfen, klettern, spielen und bauen. Die Kinder üben und lernen neue Bewegungen.

- ✔ Bitte anmelden  
- 😊 Kinder 1,5 bis 3 Jahre
- 🕒 Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr
- 📍 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Interkulturelle Krabbel-Gruppe

Berliner Familien und geflüchtete Familien lernen sich kennen. Wir treffen uns und singen, spielen und lernen etwas über Kinder-Erziehung.

-  Anmeldung per WhatsApp
-  Kinder von 3 Monate - 3 Jahre
-  Freitag 09:45 - 10:45 Uhr und 11:00 - 12:00 Uhr
-  Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin



Spielplatz für die kalten Tage

Wir bauen drinnen einen Spielplatz. Wir bewegen uns und haben Spaß. Es gibt Obst, Kekse und Trinken.

-  Anmeldung per WhatsApp
-  Kinder 0 - 6 Jahre
-  Oktober - März
-  Freitag 15:00 - 18:00 Uhr
-  Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Aktionen am Wochenende

Eltern und Kinder kommen. Wir fahren in die Natur, zum Spielplatz, machen eine Disko oder kochen.

- ✔ Bitte anmelden  
- 😊 Kinder 0 - 8 Jahre
- 🕒 An einem Samstag oder Sonntag
- 🌐 Bitte lesen Sie auf unserer Internet-Seite

Allein-Erziehenden-Gruppe

Mütter und Väter, die allein mit ihrem Kind leben, kommen zusammen.


Wir spielen mit den Kindern.

Wir lernen neue Familien kennen.

- 🧠 Deutsch ist wichtig (B1)
- 📞 Anmeldung per WhatsApp
- 😊 Kinder von 0 - 3 Jahre
- 🕒 Sonntag 16:00 - 18:00 Uhr - 1 x im Monat
- 📍 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin







Moabiter-Väter-Runde

Väter und ihre Kinder treffen sich. Wir spielen zusammen.
Wir sprechen gemeinsam.
Wir machen einen Ausflug.

-  Deutsch ist wichtig (B1)
-  Anmeldung per WhatsApp
-  Kinder von 0 - 7 Jahre
-  Samstag 10:00 - 12:00 Uhr
-  Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Ferien-Angebote

Wir machen zusammen viele Aktionen in den Schul-Ferien.
Wir spielen und basteln.
Wir singen und tanzen.
Wir machen Ausflüge.

-  Bitte anmelden  
-  Kinder von 2 - 6 Jahre
-  Montag oder Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr
-  Bitte lesen Sie auf unserer Internet-Seite


Deutsch-Kurs für Eltern

Mütter und Väter lernen Deutsch.

Es gibt verschiedene Sprach-Stufen (A1-B1). Der Kurs ist von der Volks-Hoch-Schule Mitte. Am Ende können Sie eine Prüfung machen mit Zertifikat.

Sie kommen zu uns. Wir helfen Ihnen bei der Anmeldung.

 Bitte anmelden  

 Montag, Mittwoch, Donnerstag 09:00 - 12:15 Uhr


 20 € für 3 Monate + Lehrbuch für ca. 20 €

 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Rückbildungs-Kurs

Kommen Sie zu uns, wenn Sie in den letzten 12 Monaten ein Baby bekommen haben. Wir machen Übungen für den Körper, damit Sie sich wohl fühlen. Die Lehrerin ist eine Hebamme. Bitte kommen Sie ohne Kind.

Bitte melden Sie sich früh an. Der Kurs ist schnell voll.

 Deutsch ist wichtig (B1)

 Bitte anmelden  

 Montag 19:00 - 20:30 Uhr  Es gibt 7 Termine

 Mittwoch 18:00 - 19:15 Uhr  Es gibt 8 Termine

 Bandelstr. 27, 10559 Berlin, im Erdgeschoß


Hebammen-Sprechstunde

Sie sind schwanger oder Ihr Baby ist bis 1 Jahr alt. Sie können kommen, wenn Sie Fragen zur Schwangerschaft/Geburt und die Zeit nach der Geburt haben. Die Hebamme ist für Sie und Ihr Kind da. Die Stadtteil-Mutter übersetzt.

Bringen Sie den Mutterpass mit.

Bringen Sie das gelbe Untersuchungsheft mit.

Sprachen: Deutsch, Arabisch, Aramäisch, Englisch

 Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr - 2 x im Monat


 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Sprech-Stunde mit der Stadtteil-Mutter

Sie können kommen, wenn Sie Hilfe brauchen bei

- Fragen zu Kita und Schule
- Begleitung zu Terminen
- anderen Fragen

Manal Yousif spricht Deutsch, Arabisch, Aramäisch und Englisch.
Sie können Ihr Kind mitbringen.


 Dienstag 09:00 - 10:30 Uhr

 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Interkulturelles Frauen-Frühstück

Frauen treffen sich. Wir frühstücken zusammen. Wir reden über ein Thema. Die Kinder (bis 4 Jahre) spielen.


 Anmeldung per WhatsApp

 Mittwoch 09:30 - 11:30 Uhr

 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Schul-Eltern-Café

Eltern kommen, wenn ihre Kinder in der Schule sind. Es gibt Kaffee, Tee und Kekse. Die Eltern können zusammen über die Schule sprechen. Die Stadtteilmutter spricht Deutsch, Arabisch, Aramäisch und Englisch. Die Sozialarbeiterin der Kurt-Tucholsky-Grundschule spricht Deutsch und Türkisch


 Freitag 07:45 - 11:00 Uhr

 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Sprechstunde der Schrei-Baby-Ambulanz

Eltern mit Kindern bis 3 Jahren kommen zur Sprechstunde. Sie kommen, wenn das Kind viel schreit und weint. Oder wenn es Probleme beim Schlafen oder Essen gibt.

 Bitte anmelden  

 Freitag 10:00 - 11:00 Uhr

 Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin