















FAMILIEN
ZENTRUM
MOABIT



Familienzentrum
Moabit-Ost
Programm 2022

in
leichter
Sprache






Programm 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch
	09:00 – 10:30 Uhr Sprech-Stunde der Stadtteil-Mutter	09:30 – 11:30 Uhr Interkulturelles Frauen-Frühstück
		
10:00 – 12:00 Uhr Sprach-Parcours 1	10:30 – 12:00 Uhr Eltern-Kleinkind- Gruppe	
		
	14:00 – 17:00 Uhr Hebammen-Sprech- stunde Beratung in Deutsch, Arabisch, Aramäisch und Englisch	
15:00 – 17:00 Uhr Familien-Café		15:00 – 17:00 Uhr Familiencafé
15:00 – 17:00 Uhr Interkulturelle Gartengruppe April - September		15:00 – 17:00 Uhr Sprachparcours 2
15:00 – 18:00 Uhr Spielplatz für die kalten Tage Oktober - März		17:00 – 19:00 Uhr Afrokids Am 1. Mittwoch des Monats
19:00 – 20:30 Uhr Rückbildungs- Gymnastik Bandelstr. 27		19:00 – 20:30 Uhr Rückbildungs- Gymnastik Bandelstr. 27

Angebote für

 Eltern und Kinder












 Eltern

Donnerstag	Freitag	Wochenende
		Aktionen am Wochenende
10:00 – 12:00 Uhr Gesunde Ernährung für Babys		1. Wochenendangebot (siehe Website)
10:30 – 12:00 Uhr Growing Together Gemeinsam Wachsen	10:30 – 12:00 Uhr Interkulturelle Krabbel-Gruppe	2. samstags 10:00 - 12:00 Uhr Frühstück für Allein-Erziehende
13:00 – 14:00 Uhr Baby-Treff	12:30 – 14:30 Uhr Sprach-Café	3. samstags 15:00 - 17:00 Uhr Vater-Kind-Gruppe
	15:30 – 16:30 Uhr Musik und Bewegung 1 2 - 4 Jahre	
16:30 – 17:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen Kita Kleiner Frosch	16:30 – 17:30 Uhr Musik und Bewegung 2 4 - 6 Jahre	
		

Mehr Informationen zu den Kursen finden Sie in diesem Heft oder auf unseren Internet-Seiten.

Änderungen vorbehalten.

Was bedeuten die Symbole?

-  Es ist wichtig, dass Sie gut Deutsch sprechen (mindestens B1).
-  Sie müssen sich anmelden.
-  Schreiben Sie eine E-Mail an info@familienzentrum-moabit.de.
-  Sprechen Sie mit uns.
-  Alter der Kinder, die zum Kurs kommen können.
-  Wann ist der Kurs? Uhrzeit und  Monat oder Termine.
-  Wo ist der Kurs?
-  Lesen Sie im Internet unter www.familienzentrum-moabit.de.
-  Der Kurs kostet Geld.
-  Anmeldung per WhatsApp

Impressum

Herausgeber: Fokus plus gGmbH, Siemensstr. 26 A, 10551 Berlin

Inhaltlich verantwortlich: Andrea Lummel

Redaktion: Diana Franz, Sibylle Bady-Büchle

Fotos/Grafiken: Kinder © farbkombinat/stock.adobe.com * Logo FZM © Designbüro Petra Gaul

Layout und Satz nach Regeln für leichte Sprache * pixelperformance

Änderungen vorbehalten.

Sprach-Parcours

Kinder lernen Deutsch im Spiel mit ihren Eltern. Es gibt viel buntes, modernes Material und tolle Lehrerinnen.

😊 Kinder 3 - 8 Jahre

🕒 Sprachparcours 1: Montag 10:00 - 12:00 Uhr

Sprachparcours 2: Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr

📍 Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin

Familien-Café

Eltern kommen mit ihren Kindern. Es gibt Kaffee, Tee und Kekse. Die Eltern unterhalten sich und lernen sich kennen. Sie spielen, malen, bauen und lesen Bücher mit Kindern.

😊 Kinder bis 8 Jahre

🕒 Montag 15:00 - 17:00 Uhr


Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr


📍 Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin

Interkulturelle Gartengruppe

Familien treffen sich. Wir pflanzen Blumen. Wir gießen die Blumen. Wir machen Ordnung im Garten.

 Bitte anmelden  


 Montag 15:00 - 17:00 Uhr


 April - September


Spielplatz für die kalten Tage

Wir bauen drinnen einen Spielplatz. Wir bewegen uns und haben Spaß. Es gibt Obst, Kekse und Trinken.

 Anmeldung per WhatsApp

 Kinder bis 6 Jahre


 Oktober - März


 Montag 15:00 - 18:00 Uhr


 Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin

Eltern-Kleinkind-Gruppe

Mütter und Väter kommen mit ihren Kindern. Die Atmosphäre ist entspannt. Wir lernen neue Spiele und reden über unsere Erfahrungen. Sie können Fragen stellen zur Kinder-Erziehung und über Probleme reden. Sie lernen andere Eltern kennen.

 Anmeldung per WhatsApp

 Kinder von 3 Monate - 3 Jahre

 Dienstag 10:30 - 12:00 Uhr


 Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin

Eltern-Kind-Turnen

Zusammen bewegen macht Spaß. Wir rennen, hüpfen, klettern, spielen und bauen. Die Kinder üben und lernen neue Bewegungen.

 Bitte anmelden  

 Kinder 1,5 - 3 Jahre

 Donnerstag 16:30 - 17:30 Uhr

 Kita Kleiner Frosch, Lübecker Str. 32, 10559 Berlin

Weitere Termine sind geplant.

Sprach-Café

(Geflüchtete) Mütter kommen mit Ihren Kindern. Die Mütter lernen Deutsch. Die Kinder spielen. Es gibt Kaffee, Tee und Kekse.

Wir haben Spaß und lernen

- ohne Angst Deutsch zu sprechen
- die deutsche Grammatik

Der Kurs ist nur für Frauen. Es gibt eine Kinder-Betreuung.

✔ Bitte anmelden  

😊 Kinder bis 3 Jahre

🕒 Freitag 12:30 - 14:30 Uhr

📍 Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin

Weitere Termine sind geplant.

Afrokids

Schwarze Kinder und ihre Eltern treffen sich. Wir sprechen über

- Kinder-Bücher
- Spielzeug
- Rassismus
- andere spezielle Probleme

Sie können ohne Angst reden. Wir halten zusammen.

✔ Bitte anmelden  afrokids.moabit@gmail.com

😊 Kinder 3 - 8 Jahre


📅 immer am 1. Mittwoch im Monat 🕒 17:00 - 19:00 Uhr

📍 Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin

Growing Together - Gemeinsam wachsen



Eltern kommen mit ihren Kindern. Wir beobachten die Kinder und lernen:

- Was braucht mein Kind?
- Was kann mein Kind?
- Wie kann ich mein Kind in der Entwicklung fördern?

 Deutsch ist wichtig (B1)

 Bitte anmelden  

 Kinder von 6 Monate - 1,5 Jahre

 Donnerstag 10:30 - 12:00 Uhr  Es gibt 10 Termine 

 Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin

Baby-Treff


Eltern kommen mit ihren Kindern. Wir sprechen, wir singen und spielen. Wir beobachten die Kinder.

Wir reden über unser Leben mit dem Baby.

Wir lernen andere Familien kennen.

 Bitte anmelden  



 Kinder 6 Wochen bis 6 Monate

 Donnerstag 13:00 - 14:00 Uhr

 Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin






Interkulturelle Krabbel-Gruppe

Berliner Familien und geflüchtete Familien lernen sich kennen. Wir treffen uns und singen, spielen und lernen etwas über Kinder-Erziehung.

-  Anmeldung per WhatsApp
-  Kinder von 3 Monate - 3 Jahre
-  Freitag 10:30 - 12:00 Uhr
-  Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin







Musik und Bewegung

Eltern kommen mit ihren Kindern. Wir lernen lustige Lieder in deutscher Sprache und klatschen, tanzen und springen. Wir bekommen ein Rhythmus-Gefühl und ein Sprach-Gefühl. Das macht viel Spaß.

-  Bitte anmelden  
-  Kinder 2 - 4 Jahre  Freitag 15:30 - 16:30 Uhr
-  Kinder 4 - 6 Jahre  Freitag 16:30 - 17:30 Uhr
-  Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin

Aktionen am Wochenende

Eltern und Kinder kommen. Wir fahren in die Natur, zum Spielplatz, machen eine Disko oder kochen.

-  Bitte anmelden  
-  Kinder bis 8 Jahre
-  An einem Samstag oder Sonntag
-  Bitte lesen Sie auf unserer Internet-Seite

Frühstück für Allein-Erziehende mit ihren Kindern

Frauen und Männer, die allein mit ihrem Kind leben, kommen zusammen.

Wir frühstücken gemeinsam.

Wir spielen mit den Kindern.

Wir lernen neue Familien kennen.

-  Deutsch ist wichtig (B1)
-  Anmeldung per WhatsApp
-  Kinder von 0 - 3 Jahre
-  Samstag 10:00 - 12:00 Uhr
-  Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin







Väter-Kind-Gruppe

Väter und ihre Kinder treffen sich. Wir spielen zusammen.
Wir sprechen gemeinsam.
Wir machen einen Ausflug.

-  Deutsch ist wichtig (B1)
-  Anmeldung per WhatsApp
-  Kinder von 0 - 7 Jahre
-  Samstag 15:00 - 17:00 Uhr
-  Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin

Ferien-Angebote

Wir machen zusammen viele Aktionen in den Schul-Ferien.
Wir spielen und basteln.
Wir singen und tanzen.
Wir machen Ausflüge.

-  Bitte anmelden  
-  Kinder von 1,5 - 8 Jahre
-  Montag oder Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr
-  Bitte lesen Sie auf unserer Internet-Seite

Rückbildungs-Gymnastik

Kommen Sie zu uns, wenn Sie in den letzten 12 Monaten ein Baby bekommen haben. Wir machen Übungen für den Körper, damit Sie sich wohl fühlen. Die Lehrerin ist eine Hebamme. Bitte kommen Sie ohne Kind.

Bitte melden Sie sich früh an. Der Kurs ist schnell voll.

 Deutsch ist wichtig (B1)

 Bitte anmelden  

 Montag 19:00 - 20:30 Uhr  Es gibt 7 Termine

 Mittwoch 19:00 - 20:30 Uhr  Es gibt 7 Termine

 Bandelstr. 27, 10559 Berlin, im Erdgeschoß

Hebammen-Sprechstunde


Sie sind schwanger oder Ihr Baby ist bis 1 Jahr alt. Sie können kommen, wenn Sie Fragen zur Schwangerschaft/Geburt und die Zeit nach der Geburt haben. Die Hebamme ist für Sie und Ihr Kind da. Die Stadtteil-Mutter übersetzt.

Bringen Sie den Mutterpass mit.

Bringen Sie das gelbe Untersuchungsheft mit.

Sprachen: Deutsch, Arabisch, Aramäisch, Englisch

 Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr


 Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin

Sprech-Stunde mit der Stadtteil-Mutter

Sie können kommen, wenn Sie Hilfe brauchen bei

- Fragen zu Kita und Schule
- Begleitung zu Terminen
- anderen Fragen

Manal Yousif spricht Deutsch, Arabisch, Aramäisch und Englisch.
Sie können Ihr Kind mitbringen.

 Dienstag 09:00 - 10:30 Uhr

 Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin

Interkulturelles Frauen-Frühstück


Frauen treffen sich. Wir frühstücken zusammen.


Jede Frau bringt etwas zu essen mit.

Wir reden über ein Thema.

Die Kinder spielen.

 Anmeldung per WhatsApp







 Kinder bis 4 Jahre

 Mittwoch 09:30 - 11:30 Uhr

 Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin

Gesunde Ernährung für Babys

Eltern lernen etwas über gesundes Essen und Trinken für ihr Baby im Alter bis 2 Jahre. Sie können Fragen stellen und eine Expertin gibt Tipps. Sie können Ihr Kind mitbringen.

-  Deutsch ist wichtig (B1). Oder wir übersetzen in Ihre Muttersprache. Bitte fragen Sie uns vorher.
-  Bitte anmelden  
-  Bitte lesen Sie auf unserer Internet-Seite
-  Familienzentrum Moabit-Ost, Stephanstr. 43, 10559 Berlin

Familienzentrum Moabit-Ost Stephanstr. 43, 10559 Berlin

Anfang 2023 ziehen wir wieder in die Rathenower Str. 17


▷ Am Fußweg hinter dem MoaBogen

Team Sibylle Bady-Büchele, Christina Ahle, Manal Yousif

Telefon 922 57 499 | Mobil 0163 63 111 24

Stadtteil-Mutter Mobil 0176 471 44 102

E-Mail info@familienzentrum-moabit.de
stadtteilmutter@familienzentrum-moabit.de

Internet www.familienzentrum-moabit.de  facebook.com/fzmoabit

FOKUS plus  gGmbH

klubheim 




GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen unter: www.berliner-familienzentren.de.