Berliner Familien Zentren

FAMILIEN ZENTRUM MOABIT

Familienzentrum Moabit-Ost

Programm 2020

in leichter Sprache

Programm 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch
	09:00 — 10:30 Uhr **Sprech-Stunde der Stadtteil-Mutter**	09:30 — 11:30 Uhr **Interkulturelles Frauen-Frühstück**
	09:00 — 12:15 Uhr **Deutsch-Kurs für Eltern**	
10:00 — 12:00 Uhr **Sprach-Parcours 1**	10:30 — 12:00 Uhr **Eltern-Kleinkind-Gruppe**	
13:00 — 15:00 Uhr **Basteln und Aktionen** Chausseestr. 54	14:00 — 14:45 Uhr **Arabisch lernen** Anfänger/Anfängerinnen	12:00 — 14:00 Uhr **Sprach-Café** Fortgeschrittene
14:30 — 16:30 Uhr **Hausaufgaben-Hilfe** Zilleklub	15:00 — 16:00 Uhr **Arabisch lernen** Fortgeschrittene	15:00 — 17:00 Uhr **Familien-Café**
15:00 — 17:00 Uhr **Familien-Café**	15:45 — 16:30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen** Kita Rathenower Straße	15:00 — 17:00 Uhr **Sprach-Parcours 2**
15:00 — 18:00 Uhr **Spielplatz für die kalten Tage**	16:45 — 17:45 Uhr **Eltern-Kind-Turnen** Kurt-Tucholsky-Grundschule	17:00 — 19:00 Uhr **Afrokids** Immer am 1. Mittwoch des Monats
19:00 — 20:15 Uhr **Rückbildungs-Gymnastik** Bandelstr. 27		

Angebote für Eltern und Kinder | Eltern | Kinder

Donnerstag	Freitag	Wochenende
	07:45 – 09:30 Uhr Familien-Café	Aktionen am Wochenende Informationen auf unserer Internet-Seite oder auf Facebook
10:00 – 12:00 Uhr Gesunde Ernährung für Babys		
10:30 – 12:00 Uhr Growing Together Gemeinsam Wachsen	10:30 – 12:00 Uhr Interkulturelle Krabbel-Gruppe	
	12:30 – 14:30 Uhr Sprach-Café Anfängerinnen	
14:30 – 16:30 Uhr Hausaufgaben-Hilfe Zilleklub	15:30 – 16:30 Uhr Musik und Bewegung	
16:45 – 17:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen Kita Kleiner Frosch	16:30 – 17:30 Uhr Musik und Bewegung	

Mehr Informationen zu den Kursen finden Sie in diesem Heft oder auf unserer Internet-Seite.

Änderungen vorbehalten.

Was bedeuten die Symbole?

Es ist wichtig, dass Sie gut Deutsch sprechen (mindestens B1).

Sie müssen sich anmelden.

Schreiben Sie eine E-Mail an info@familienzentrum-moabit.de.

Sprechen Sie mit uns.

Alter der Kinder, die zum Kurs kommen können.

Wann ist der Kurs? Uhrzeit und Monat oder Termine.

Wo ist der Kurs?

Lesen Sie im Internet unter www.familienzentrum-moabit.de.

Der Kurs kostet Geld.

Impressum
Herausgeber: Fokus plus gGmbH, Siemensstr. 26 A, 10551 Berlin
Inhaltlich verantwortlich: Andrea Lummel
Redaktion: Diana Franz, Sibylle Büchele

Fotos/Grafiken: Kinder © farbkombinat/stock.adobe.com * Logo FZM © Designbüro Petra Gaul
Layout und Satz nach Regeln für leichte Sprache ✻ pixelperformance

Änderungen vorbehalten.

Sprach-Parcours

Kinder lernen Deutsch im Spiel mit ihren Eltern. Es gibt viel buntes, modernes Material und tolle Lehrerinnen.

Kinder 3 - 8 Jahre
Sparchparcours 1: Montag 10:00 - 12:00 Uhr
Sparchparcours 2: Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr
Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Basteln und Aktionen

Das Angebot ist für geflüchtete Familien in der Unterkunft City 54. Wir sind zusammen kreativ. Wir

- malen
- zeichnen
- basteln
- sprechen miteinander

Kinder bis 10 Jahre
Montag 13:00 - 15:00 Uhr
City 54, Chausseestr. 54, 10117 Berlin

Familien-Café

Eltern kommen mit ihren Kindern. Es gibt Kaffee, Tee und Kekse. Die Eltern unterhalten sich und lernen sich kennen. Sie

- spielen
- malen
- bauen
- lesen Bücher mit Kindern.

Kinder bis 8 Jahre

Montag 15:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr
Freitag 07:45 - 09:30 Uhr. Die Sozialarbeiterin der Kurt-Tucholsky-Grundschule ist da.

Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Spielplatz für die kalten Tage

Wir bauen drinnen einen Spielplatz. Wir bewegen uns und haben Spaß. Es gibt Obst, Kekse und Trinken. Kinder über 6 Jahre können im gleichen Haus spielen.

Kinder bis 6 Jahre

Oktober 2019 - März 2020

Montag 15:00 - 18:00 Uhr

Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Eltern-Kleinkind-Gruppe

Mütter und Väter kommen mit ihren Kindern. Die Atmosphäre ist entspannt. Wir lernen neue Spiele und reden über unsere Erfahrungen. Sie können Fragen stellen zur Kinder-Erziehung und über Probleme reden. Sie lernen andere Eltern kennen.

Kinder von 3 Monate - 3 Jahre
Dienstag 10:30 - 12:00 Uhr
Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Eltern-Kind-Turnen

Zusammen bewegen macht Spaß. Wir rennen, hüpfen, klettern, spielen und bauen. Die Kinder üben und lernen neue Bewegungen.

Bitte anmelden
Kinder 1,5 - 3 Jahre
Dienstag 15:45 - 16:30 Uhr
Kita Rathenower Str. 15, 10559 Berlin
Donnerstag 16:45 - 17:30 Uhr
Kita Kleiner Frosch, Lübecker Str. 32, 10559 Berlin

Kinder 3 - 6 Jahre
Donnerstag 16:45 - 17:45 Uhr
Kurt-Tucholsky-Grundschule, Rathenower Str. 18, 10559 Berlin

Sprach-Café

(Geflüchtete) Mütter kommen mit Ihren Kindern. Die Mütter lernen Deutsch. Die Kinder spielen. Es gibt Kaffee, Tee und Kekse.
Wir haben Spaß und lernen

- ohne Angst Deutsch zu sprechen
- die deutsche Grammatik

Der Kurs ist nur für Frauen. Es gibt eine Kinder-Betreuung.

Bitte anmelden
Kinder bis 3 Jahre
Mittwoch 12:00 - 14:00 Uhr für Fortgeschrittene
Freitag 12:30 - 14:30 Uhr für Anfängerinnen
Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Afrokids

Schwarze Kinder und ihre Eltern treffen sich. Wir sprechen über

- Kinder-Bücher
- Spielzeug
- Rassismus
- andere spezielle Probleme

Sie können ohne Angst reden. Wir halten zusammen.

Bitte anmelden afrokids.moabit@gmail.com
Kinder 3 - 8 Jahre
immer am 1. Mittwoch im Monat 17:00 - 19:00 Uhr
Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Growing Together - Gemeinsam wachsen

Eltern kommen mit ihren Kindern. Wir beobachten die Kinder und lernen:

- Was braucht mein Kind?
- Was kann mein Kind?
- Wie kann ich mein Kind in der Entwicklung fördern?

Deutsch ist wichtig (B1)

Bitte anmelden

Kinder von 6 Monate - 1,5 Jahre

Donnerstag 10:30 - 12:00 Uhr Es gibt 10 Termine

Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Interkulturelle Krabbel-Gruppe

Berliner Familien und geflüchtete Familien lernen sich kennen. Wir treffen uns und singen, spielen und lernen etwas über Kinder-Erziehung.

Kinder von 3 Monate - 3 Jahre

Freitag 10:30 - 12:00 Uhr

Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Musik und Bewegung

Eltern kommen mit ihren Kindern. Wir lernen lustige Lieder in deutscher Sprache und klatschen, tanzen und springen.
Wir bekommen ein Rhythmus-Gefühl und ein Sprach-Gefühl. Das macht viel Spaß.

Bitte anmelden
Kinder 3 - 6 Jahre
Freitag 15:30 - 16:30 Uhr
Kinder 2 - 6 Jahre
Freitag 16:30 - 17:30 Uhr
Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Aktionen am Wochenende

Eltern und Kinder kommen. Wir fahren in die Natur, zum Spielplatz, machen eine Disko oder kochen.

Bitte anmelden
Kinder bis 8 Jahre
An einem Samstag oder Sonntag
Bitte lesen Sie auf unserer Internet-Seite

Ferien-Angebote

Wir machen zusammen viele Aktionen in den Schul-Ferien.
Wir spielen und basteln.
Wir singen und tanzen.
Wir machen Ausflüge.

Kinder von 1,5 - 8 Jahre

Montag oder Mittwoch 15:00 - 17:00 Uhr

Bitte lesen Sie auf unserer Internet-Seite

Deutsch-Kurs für Eltern

Mütter und Väter lernen Deutsch.
Es gibt verschiedene Sprach-Stufen (A1-B1). Der Kurs ist von der Volks-Hoch-Schule Mitte. Am Ende können Sie eine Prüfung machen mit Zertifikat.

Sie kommen zu uns. Wir helfen Ihnen bei der Anmeldung.

- Bitte anmelden
- Montag, Dienstag, Mittwoch 09:00 - 12:15 Uhr
- 20 € für 3 Monate + Lehrbuch für ca. 20 €
- Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Rückbildungs-Gymnastik

Kommen Sie zu uns, wenn Sie in den letzten 12 Monaten ein Baby bekommen haben. Wir machen Übungen für den Körper, damit Sie sich wohl fühlen. Die Lehrerin ist eine Hebamme. Bitte kommen Sie ohne Kind.
Bitte melden Sie sich früh an. Der Kurs ist schnell voll.

- Deutsch ist wichtig (B1)
- Bitte anmelden
- Montag 19:00 - 20:15 Uhr Es gibt 7 Termine
- Bandelstr. 27, 10559 Berlin, im Erdgeschoß

Sprech-Stunde mit der Stadtteil-Mutter

Sie können kommen, wenn Sie Hilfe brauchen bei
- Formularen
- Begleitung zu Terminen
- anderen Fragen

Manal Yousif spricht Deutsch, Arabisch, Aramäisch und Englisch.
Sie können Ihr Kind mitbringen.

Dienstag 09:00 - 10:30 Uhr

Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Interkulturelles Frauen-Frühstück

Frauen treffen sich. Wir frühstücken zusammen.
Jede Frau bringt etwas zu essen mit.
Wir reden über ein Thema.
Die Kinder spielen.

Kinder bis 4 Jahre

Mittwoch 09:30 - 11:30 Uhr

Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Gesunde Ernährung für Babys

Eltern lernen etwas über gesundes Essen und Trinken für ihr Baby im Alter bis 2 Jahre. Sie können Fragen stellen und eine Expertin gibt Tipps. Sie können Ihr Kind mitbringen.

- Deutsch ist wichtig (B1). Oder wir übersetzen in Ihre Muttersprache. Bitte fragen Sie uns vorher.
- Bitte anmelden
- Bitte lesen Sie auf unserer Internet-Seite
- Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Eltern-Abende

Eltern kommen und hören etwas zu den Themen in der Kinder-Erziehung wie

- ohne Windeln
- Wut und Weinen
- Schlafen

Wir sprechen. Auch Kitas können sich bei Interesse melden.
Bitte kommen Sie ohne Kind.

- Deutsch ist wichtig (B1)
- Bitte anmelden
- Bitte lesen Sie auf unserer Internet-Seite
- Familienzentrum Moabit-Ost, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin oder in einer Kita

Hausaufgaben-Hilfe

Das Team vom Zilleklub hilft den Schul-Kindern bei den Hausaufgaben.

Kinder der 1. bis 6. Klasse

Montag und Donnerstag 14:30 - 16:30 Uhr

Zilleklub, Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

Arabisch lernen

Kinder lernen die arabische Hoch-Sprache
- lesen
- schreiben
- sprechen

Alle Mutter-Sprachen sind willkommen.

Bitte anmelden

Kinder ab 4 Jahre

Dienstag 14:00 - 14:45 Uhr für Anfänger und Anfängerinnen
Dienstag 15:00 - 16:00 Uhr für Fortgeschrittene

Familienzentrum Moabit-Ost
Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

➲ **im Zille-Haus.** Eingang neben der Kurt-Tucholsky-Grundschule.

Team Sibylle Büchele, Miriam Flick, Manal Yousif

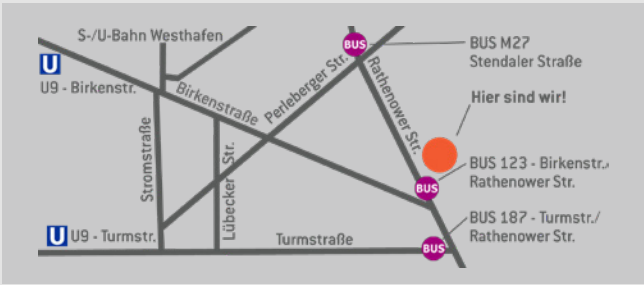
Telefon 030 50 56 67 38 | Mobil 0163 63 111 24
Stadtteil-Mutter Mobil 0176 471 44 102

E-Mail info@familienzentrum-moabit.de
kiezmutter@familienzentrum-moabit.de

Internet www. familienzentrum-moabit.de facebook.com/fzmoabit

FOKUS plus gGmbH

klubheim



Gefördert von:

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

be mit Berlin

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen unter: www.berliner-familienzentren.de.