

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
<p>09:30 - 11:30 Uhr Sprachcafé</p> <p>10:00 - 12:00 Uhr Gesunde Ernährung für Säuglinge</p> <p>15:00 - 17:30 Uhr Familiencafé</p> <p>14:00 - 17:00 Uhr Kreativworkshops für Flüchtlingsfamilien</p> <p>19:00 - 20:15 Uhr Rückbildungsgymnastik</p>	<p>09:00 - 12:15 Uhr Deutschkurs für Eltern » Mit freundlicher Unterstützung und in den Räumen des Zilleklubs</p> <p>10:30 - 12:00 Uhr Offene Eltern-Kleinkind-Gruppe</p> <p>14:00 - 16:00 Uhr Aktiv &amp; Gesund</p> <p>15:30 - 17:00 Uhr Awareness through the Body / ATB-Angebot</p>	<p>15:00 - 17:00 Uhr Familiencafé</p>	<p>10:30 - 12:00 Uhr Growing Together Gemeinsam Wachsen</p> <p>13:00 - 15:00 Uhr Mutter-Baby-Sprachlerngruppe</p>	<p>07:45 - 10:30 Uhr Familiencafé » in Koop. mit der Kurt-Tucholsky-Grundschule</p> <p>10:30 - 12:00 Uhr Interkulturelle Krabbelgruppe</p> <p>12:30 - 14:30 Uhr Sprachcafé</p> <p>15:30 - 16:30 Uhr Sing und Tanz mit mir (für Kinder von 1,5 - 3 Jahre)</p> <p>16:30 - 17:30 Uhr Musik und Bewegung (für Kinder von 3 - 6 Jahre)</p>	<p><b>Vater-Kind-Gruppe</b> 1 x monatlich, samstags Einmal im Monat, meist samstags von 10:00 - 12:00 Uhr, gibt es ein gemeinsames Vater-Kind-Frühstück oder einen Ausflug.</p> <p><b>Wochenendausflug</b> 1 x monatlich, am Freitag oder Samstag Einmal im Monat bieten wir am Freitag oder am Samstag einen Ausflug für Eltern mit ihren Kindern an. Die aktuellen Angebote finden Sie auf unseren Flyern und Aushängen im Familienzentrum, auf unseren Internetseiten und auf Facebook/Google+.</p>

Angebote für ■ die ganze Familie ■ Eltern / Elternberatung ■ Eltern-Kind ■ Kinder

Familienzentrum Moabit-Ost  
Rathenower Str. 17, 10559 Berlin  
Tel. 030 50 56 67 38  
Mobil 0163 63 111 24

## Thematische Elternabende

Wir bieten thematische Elternabende, bei denen es z.B. um Grenzsetzung, Sauberkeitserziehung und Schlafen geht, an. Diese finden im Familienzentrum und in verschiedenen Kitas in Moabit-Ost statt und richten sich an alle interessierten Eltern im Stadtteil. Themen und Termine erfahren Sie im Familienzentrum oder auf unserer Website.

## Kiezfeste

Das Familienzentrum beteiligt sich auch an Kiezfesten in Moabit-Ost. Auf dem Perlenkiezfest und anderen Straßenfesten können Sie sich über unsere Angebote und die Entwicklung im Familienzentrum informieren. Für die Kinder gibt es Spiel- und Bastelangebote. Kommen Sie einfach vorbei.

## Ferienangebote

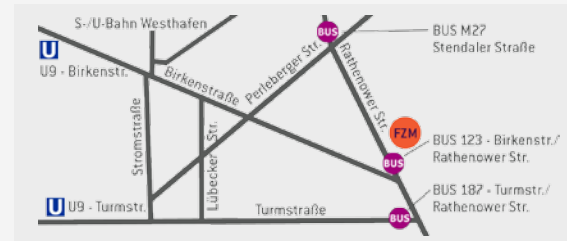
In den Ferien bieten wir Ferienaktionen an, bei denen wir gemeinsam spielen, basteln oder die Umgebung erkunden. Aktuelle Angebote finden Sie rechtzeitig auf unseren Internetseiten und direkt im Familienzentrum.

**Familienzentrum Moabit-Ost**  
Rathenower Str. 17, 10559 Berlin

➔ im Zille-Haus

Leitung Sibylle Büchele  
Telefon 030 50566738 | Mobil 01636311124  
E-Mail info@familienzentrum-moabit.de  
Internet www.familienzentrum-moabit.de

facebook.com/fzmoabit +FamilienzentrumMoabitOstBerlin



FOKUS plus gGmbH

Ev. Klubheim für Berufstätige e.V.

Das Familienzentrum Moabit-Ost wird gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie und der Bundesinitiative Frühe Hilfen. Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen unter: www.berliner-familienzentren.de.

Berliner Familienzentren



**Familienzentrum Moabit-Ost**

Programm Juli - Dezember 2017



Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

berlin Berlin

Bundesinitiative Frühe Hilfen

## Aktiv & Gesund

Gemeinsam ausprobieren und entdecken, Spaß und Freude an Bewegung haben, lernen sich gesund und lecker zu ernähren, sowie der Kreativität freien Lauf lassen. Um all das soll es bei unseren wöchentlichen Treffen gehen. Das Angebot richtet sich an Kinder (7 - 11 Jahre) im Grundschulalter. Zu einzelnen Terminen sind auch die Eltern herzlich eingeladen. Anmeldung erforderlich.

## Awareness through the Body / ATB-Angebot

Dieses Angebot richtet sich an geflüchtete Kinder und ihre Tandepartner, die den Hort der Kurt-Tucholsky-GS besuchen. Das Angebot bietet den Kindern Spaß an der Bewegung und fördert die Konzentration und Entspannung. Die Aktivitäten sind kreativ und machen Spaß. Anmeldung erforderlich. **Ort: Hort der Kurt-Tucholsky-GS (Kooperationsprojekt).**

## Deutschkurse für Eltern

In Kooperation mit der Volkshochschule Berlin Mitte findet im Familienzentrum ein Deutschkurs für Eltern statt. Der Kurs ist in Kompetenzstufen gegliedert und schließt mit einer Prüfung ab. Auf welchem Niveau Sie ihren Kurs starten, wird individuell ermittelt. Interessent\*innen für diesen Kurs melden sich deswegen bitte direkt bei der VHS Berlin Mitte, unter Tel. 030 901847450 an. Die Kosten betragen 20 Euro (ohne Lehrbuch).

## Eltern-Kind-Turnen

Kinder im Alter von 1,5 - 3 Jahren und Kinder im Alter von 3-6 Jahren und ihre Eltern lernen spielerisch neue Bewegungsabläufe und Freude an Bewegung kennen. Bei Spiel, Tanz und Bewegungsliedern werden Sprache und Motorik der Kinder gefördert. Es gibt drei Gruppen, davon ist die Gruppe 3 für die Familien mit älteren Kindern. Anmeldung erforderlich. **Ort: Kurt-Tucholsky-GS (Kooperationsprojekt).**

## Familiencafé

Ein Treffpunkt für die ganze Familie. Bei Kaffee, Tee und Keksen kann man entspannt andere Eltern kennen lernen, ins Gespräch kommen und Erfahrungen austauschen. Die Kinder können selbstständig miteinander spielen oder wir bauen, malen oder lesen gemeinsam ein Buch. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

## Fortbildung f. Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit

Drei Weiterbildungsmodule führen in die Grundlagen der Arbeit mit Flüchtlingen ein. Nähere und ausführliche Informationen zu geplanten Fortbildungen finden Sie auf unserer Website oder schreiben Sie uns bei Interesse eine E-Mail. Das Angebot ist kostenlos.

## Gesunde Ernährung für Säuglinge

Zwischen dem 5. und 7. Lebensmonat lernt ihr Baby vom Löffel zu essen. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind vom ersten Brei an optimal ernähren können. Unsere Ernährungsberaterin gibt Tipps und beantwortet ihre Fragen zur Ernährung im 1. Lebensjahr. Aktuelle Termine auf unserer Website und im Familienzentrum. Anmeldung erwünscht!

## Growing Together - Gemeinsam wachsen!

In dieser Gruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern von 6 Monaten bis 1,5 Jahren lernen Eltern in spielerischer Form die Bedürfnisse und Fähigkeiten ihrer Kinder genau zu beobachten. Sie erfahren, wie sie ihr Kind unterstützen können damit es sich entsprechend seiner Fähigkeiten entwickeln kann. Anmeldung erforderlich!

## Hausaufgabenhilfe

Dieses offene Angebot richtet sich an alle Grundschul Kinder, die Hilfe bei der Bewältigung ihrer Hausaufgaben benötigen. In Kooperation mit dem "Zilleklub" findet es 2x wöchentlich statt. Es ist keine Anmeldung erforderlich. **Ort: Zilleklub im Zillehaus.**

## Interkulturelle Krabbelgruppe

Berliner Familien und Flüchtlingsfamilien lernen sich kennen. Eltern mit Kindern bis zu drei Jahren treffen sich, singen und spielen gemeinsam. Sie knüpfen Kontakte und lernen voneinander. Ziel der Gruppe ist es, sich über die Kinder und den Alltag auszutauschen. Es ist keine Anmeldung notwendig.

## Kleine Forscher

Kinder im Alter von 4 - 7 Jahren lernen zusammen mit ihren Eltern spielerisch und mithilfe einfacher Experimente naturwissenschaftliche Ereignisse unter Anleitung der Kursleiterin kennen. Die altersgerechten Versuche sollen neugierig machen und die Kinder zu eigenen Erkenntnissen führen. Die aktuellen Termine erfahren Sie im Familienzentrum oder auf unserer Website. Anmeldung erforderlich.

## Kreativworkshops für Flüchtlingsfamilien

Dieses Angebot richtet sich an Flüchtlingsfamilien, die Lust auf eine gemeinsame kreative Auszeit haben. Hier kann man sich ausprobieren, malen, zeichnen, basteln und sich gegenseitig austauschen und inspirieren. Familien, die in einer Einrichtung für Geflüchtete wohnen, sind herzlich willkommen! **Ort: bitte erfragen.**

## Musik und Bewegung

Für Eltern mit ihren Kindern zwischen 3 und 6 Jahren. Wir entwickeln Bewegungen zu Liedern und Geschichten aus dem Alltag oder dem Reich der Phantasie. Wir fliegen in unseren Koffern über Berge oder tanzen mit den Tieren. Wir bewegen uns dabei zu Musik, die wir selbst machen. Durch Tänze und Bewegungsspiele lernen wir musikalische Grundlagen und schulen unser Form-, Takt- und Sprachgefühl und das mit großem Spaß.

## Mutter-Baby-Sprachlerngruppe

Für Mütter ohne Deutschkenntnisse mit Kleinkindern bis 2 Jahren. Wir lernen deutsche Vokabeln zu Themen rund um das Baby und seine Gesundheit, wir singen und spielen mit dem Baby. Anmeldung erwünscht.

## Offene Eltern-Kleinkind-Gruppe

Ein beliebter Treffpunkt für Mütter und Väter mit ihren Kindern von ca. 4 bis 24 Monaten. Hier können Sie in entspannter Atmosphäre Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, neue Spiele kennen lernen, etc.. Gerne beraten wir Sie auch zu Erziehungsfragen. Sprechen Sie uns an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Rückbildungsgymnastik

Nach den Anstrengungen einer Geburt bringen wir Sie mit gezielten Übungen wieder in ihre persönliche Wohlfühlform. Die erfahrenen Hebammen Anke Buhtz und Gabi Sütfels-Bleif bieten je einen Kurs (ohne Babys) mit 8 Terminen an. Kursort ist der Projektraum, Bandelstr. 27. Abrechnung über die Krankenkasse. Anmeldung: Anke Buhtz, Tel. 684 6610 oder im Familienzentrum.

## Sing und Tanz mit mir!

Für Eltern mit Kindern zwischen 1,5 und 3 Jahren. Die Kinder lernen lustige und stimmungsvolle Lieder zum Klatschen, Tanzen und Hüpfen. Die Texte werden durch Bewegungen

begleitet. Fingerspiele und Sprüche machen den Kleinsten großen Spaß und wer Spaß hat lernt schnell. Mit Musikinstrumenten werden den Kindern neue Klangwelten erschlossen.

## Sozialberatung für Familien im Asylverfahren

Unter der Mailadresse: berlin.familie@gmx.de bieten wir Hilfe im Verfahrensablauf an, für Familien die sich im Asylverfahren befinden (auch für Ehrenamtliche). Wir helfen und klären auf, bei welchen Behörden wie und welche finanzielle Unterstützung beantragt werden kann.

## Sprachcafé

Sind Sie Anfängerin oder haben Sie bereits einen Deutschkurs besucht und wollen dort Gelerntes festigen? In angenehmer Atmosphäre können Sie hier Ihre Sprachkenntnisse erwerben, auffrischen und festigen. Wir tauschen uns über interessante Themen aus, lernen von- und miteinander und unterstützen uns gegenseitig. Ihre Kinder werden in dieser Zeit betreut.

## Starke Eltern - Starke Kinder®

Ein Elternkurs, der 14-tägig für Eltern von 4 - 12-jährigen Kindern stattfindet. Sie erhalten Informationen und praktische Anwendungsbeispiele zu Themen wie Nähe, Respekt, Grenzen und Werte. Die ruhige, respektvolle Atmosphäre bietet Raum für Austausch und Gespräche mit anderen Eltern. Anmeldung erforderlich.

## Vater-Kind-Gruppe

Einmal monatlich können sich Väter (Onkel, Großväter oder eine andere männliche erwachsene Person) mit Ihren Kindern im Familienzentrum treffen, sich austauschen und natürlich ausgiebig spielen. Außerdem gibt es immer wieder größere Aktionen, z. B. auch Ausflüge. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Website. Dieses Angebot ist in Planung.

## Wochenendausflug

Jeden Monat organisieren wir einen Wochenendausflug für die ganze Familie. Gemeinsam entdecken wir unbekanntes Natur, neue Spielplätze oder Berliner Sehenswürdigkeiten. Wo's hingehet, erfahren Sie auf unserer Website sowie direkt im Familienzentrum. Anmeldung erwünscht.

Alle Angebote sind in der Regel ohne Kosten für die Familien. Weitere Termine und Angebote in Planung finden Sie auf unserer Website und auf Facebook.