

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
<p>09:30 - 11:30 Uhr Sprachcafé</p> <p>10:00 - 12:00 Uhr Gesunde Ernährung für Säuglinge</p> <p>15:00 - 17:00 Uhr Familiencafé</p> <p>14:30 - 16:30 Uhr Hausaufgabenhilfe Zilleklub</p> <p>19:00 - 20:15 Uhr Rückbildungsgymnastik Bandelstr. 27</p>	<p>09:00 - 12:15 Uhr Deutschkurs für Eltern » Mit freundlicher Unterstützung und in den Räumen des Zilleklubs</p> <p>10:30 - 12:00 Uhr Offene Eltern-Kleinkind-Gruppe</p> <p>14:00 - 16:00 Uhr MoKids</p> <p>16:15 - 17:15 Uhr Singen in Bewegung</p> <p>14:00 - 17:00 Uhr Kreativworkshops für geflüchtete Familien Zilleklub</p>	<p>15:00 - 17:00 Uhr Familiencafé</p>	<p>10:30 - 12:00 Uhr Growing Together Gemeinsam Wachsen</p> <p>13:00 - 15:00 Uhr Mutter-Baby-Sprachlerngruppe</p>	<p>07:45 - 10:00 Uhr Familiencafé » in Koop. mit der Kurt-Tucholsky-Grundschule</p> <p>10:30 - 12:00 Uhr Interkulturelle Krabbelgruppe</p> <p>12:30 - 14:30 Uhr Sprachcafé</p> <p>15:30 - 16:30 Uhr Musik und Bewegung (für Kinder von 3 - 6 Jahre)</p> <p>16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen Kurt-Tucholsky-Grundschule</p> <p>16:30 - 17:30 Uhr Sing und Tanz mit mir (für Kinder von 1,5 - 3 Jahre)</p>	<p>Vater-Kind-Gruppe 1 x monatlich, samstags Einmal im Monat, meist samstags von 10.00 - 12.00 Uhr, gibt es ein gemeinsames Vater-Kind-Frühstück oder einen Ausflug.</p> <p>Wochenendausflug 1 x monatlich, am Samstag oder Sonntag Einmal im Monat bieten wir am Wochenende einen Ausflug für Eltern mit ihren Kindern an. Die aktuellen Angebote finden Sie auf unseren Flyern und Aushängen im Familienzentrum, auf unseren Internetseiten und auf Facebook.</p>

Angebote für ■ die ganze Familie ■ Eltern / Elternberatung ■ Eltern-Kind ■ Kinder

Familienzentrum Moabit-Ost
Rathenower Str. 17, 10559 Berlin
Tel. 030 50 56 67 38
Mobil 0163 63 111 24

Familienzentrum Moabit-Ost
Rathenower Str. 17, 10559 Berlin
➔ im Zille-Haus

Team Sibylle Büchele, Miriam Flick
Telefon 030 50566738 | Mobil 01636311124
E-Mail info@familienzentrum-moabit.de
Internet www.familienzentrum-moabit.de
facebook.com/fzmoabit




FOKUS plus  **gGmbH** **klubheim**

Das Familienzentrum Moabit-Ost wird gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie und der Bundesinitiative Frühe Hilfen. Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen unter: www.berliner-familienzentren.de.

Ferienangebote

In den Ferien bieten wir Ferienaktionen an, bei denen wir gemeinsam spielen, basteln oder die Umgebung erkunden. Aktuelle Angebote finden Sie rechtzeitig auf unseren Internetseiten und direkt im Familienzentrum.

Kiezfeste

Das Familienzentrum beteiligt sich auch an Kiezfesten in Moabit-Ost. Auf dem Perlenkiezfest und anderen Straßenfesten können Sie sich über unsere Angebote und die Entwicklung im Familienzentrum informieren. Für die Kinder gibt es Spiel- und Bastelangebote. Kommen Sie einfach vorbei.

Thematische Elternabende

Wir bieten thematische Elternabende, bei denen es z. B. um Grenzsetzung, Sauberkeitserziehung und Schlafen geht, an. Diese finden im Familienzentrum und in verschiedenen Kitas in Moabit-Ost statt und richten sich an alle interessierten Eltern im Stadtteil. Interessierte Kitas und Eltern melden sich bitte im Familienzentrum.



Fotos/ Grafiken: Kinder © farbmbnbat/fotolia.com * Lowenzahn © myu/fotolia.com * Logo FZM © Designbüro Petra Gaul * * pixelperformance



Familienzentrum Moabit-Ost

Programm März - September 2018





Deutschkurse für Eltern

In Kooperation mit der Volkshochschule Berlin Mitte findet im Familienzentrum ein Deutschkurs für Eltern statt. Der Kurs ist in Kompetenzstufen gegliedert und schließt mit einer Prüfung ab. Auf welchem Niveau Sie Ihren Kurs starten, wird individuell ermittelt. Melden Sie sich bitte direkt bei der VHS Berlin Mitte, unter Tel. 030 901847450 an. Die Kosten betragen 20 Euro (ohne Lehrbuch).

Eltern-Kind-Turnen

Kinder im Alter von 3-6 Jahren und ihre Eltern lernen spielerisch neue Bewegungsabläufe und Freude an Bewegung kennen. Bei Spiel, Tanz und Bewegungsliedern werden Sprache und Motorik der Kinder gefördert. Anmeldung erforderlich.

Ort: Kurt-Tucholsky-GS.

Familiencafé

Ein Treffpunkt für die ganze Familie. Bei Kaffee, Tee und Keksen kann man entspannt andere Eltern kennen lernen, ins Gespräch kommen und Erfahrungen austauschen. Die Kinder können selbstständig miteinander spielen oder wir bauen, malen oder lesen gemeinsam ein Buch. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Gesunde Ernährung für Säuglinge

Zwischen dem 5. und 7. Lebensmonat lernt ihr Baby vom Löffel zu essen. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind vom ersten Brei an optimal ernähren können. Unsere Ernährungsberaterin gibt Tipps und beantwortet ihre Fragen zur Ernährung im 1. Lebensjahr. Aktuelle Termine auf unserer Website und im Familienzentrum. Anmeldung erwünscht!

Growing Together – Gemeinsam wachsen!

In dieser Gruppe für Mütter und Väter mit ihren Kindern von 6 Monaten bis 1,5 Jahren lernen Eltern in spielerischer Form die Bedürfnisse und Fähigkeiten ihrer Kinder genau zu beobachten. Sie erfahren, wie sie ihr Kind unterstützen können, damit es sich entsprechend seiner Fähigkeiten entwickeln kann. Anmeldung erforderlich!

Hausaufgabenhilfe

Dieses offene Angebot richtet sich an alle Grundschul Kinder, die Hilfe bei der Bewältigung ihrer Hausaufgaben benötigen. In Kooperation mit dem "Zilleklub" findet es 2x wöchentlich statt. Es ist keine Anmeldung erforderlich. **Ort: Zilleklub im Zillehaus.**

Interkulturelle Krabbelgruppe

Berliner Familien und Flüchtlingsfamilien lernen sich kennen. Eltern mit Kindern bis zu drei Jahren treffen sich, singen und spielen gemeinsam. Sie knüpfen Kontakte und lernen voneinander. Ziel der Gruppe ist es, sich über die Kinder und den Alltag auszutauschen. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Kleine Forscher

Kinder im Alter von 4 - 7 Jahren lernen zusammen mit ihren Eltern spielerisch und mithilfe einfacher Experimente naturwissenschaftliche Ereignisse unter Anleitung der Kursleiterin kennen. Die altersgerechten Versuche sollen neugierig machen und die Kinder zu eigenen Erkenntnissen führen. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Website. Das Angebot ist in Planung.

Kreativworkshops für geflüchtete Familien

Dieses Angebot richtet sich an Flüchtlingsfamilien, die Lust auf eine gemeinsame kreative Auszeit haben. Hier kann man sich ausprobieren, malen, zeichnen, basteln und sich gegenseitig austauschen und inspirieren. **Ort: Zilleklub, Rathenower Str. 17.**

MoKids

Gemeinsam ausprobieren und entdecken, Spaß und Freude an Bewegung haben, lernen sich gesund und lecker zu ernähren, sowie der Kreativität freien Lauf lassen. Um all das soll es bei unseren wöchentlichen Treffen gehen. Das Angebot richtet sich an Kinder (7 - 11 Jahre) im Grundschulalter. Zu einzelnen Terminen sind auch die Eltern herzlich eingeladen. Anmeldung erforderlich.

Musik und Bewegung

Für Eltern mit ihren Kindern zwischen 3 und 6 Jahren. Wir entwickeln Bewegungen zu Liedern und Geschichten aus dem Alltag oder dem Reich der Phantasie. Wir fliegen in unseren Koffern über Berge oder tanzen mit den Tieren. Wir bewegen uns dabei zu Musik, die wir selbst machen. Durch Tänze und Bewegungsspiele lernen wir musikalische Grundlagen und schulen unser Form-, Takt- und Sprachgefühl und das mit großem Spaß. Anmeldung erforderlich.

Mutter-Baby-Sprachlerngruppe

Für Mütter ohne Deutschkenntnisse mit Kleinkindern bis 2 Jahren. Wir lernen deutsche Vokabeln zu Themen rund um das Baby und

seine Gesundheit, wir singen und spielen mit dem Baby. Anmeldung erwünscht.

Offene Eltern-Kleinkind-Gruppe

Ein beliebter Treffpunkt für Mütter und Väter mit ihren Kindern von ca. 4 bis 24 Monaten. Hier können Sie in entspannter Atmosphäre Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, neue Spiele kennen lernen, etc.. Gerne beraten wir Sie auch zu Erziehungsfragen. Sprechen Sie uns an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Rückbildungsgymnastik

Nach den Anstrengungen einer Geburt bringen wir Sie mit gezielten Übungen wieder in ihre persönliche Wohlfühlform. Die erfahrene Hebamme Anke Buhtz bietet einen Kurs (ohne Babys) mit 8 Terminen an. Kursort ist der **Projektraum, Bandelstr. 27.** Abrechnung über die Krankenkasse. Anmeldung: Anke Buhtz, Tel. 684 66 10 oder im Familienzentrum.

Sing und Tanz mit mir!

Für Eltern mit Kindern zwischen 1,5 und 3 Jahren. Die Kinder lernen lustige und stimmungsvolle Lieder zum Klatschen, Tanzen und Hüpfen. Die Texte werden durch Bewegungen begleitet. Fingerspiele und Sprüche machen den Kleinsten großen Spaß und wer Spaß hat lernt schnell. Mit Musikinstrumenten werden den Kindern neue Klangwelten erschlossen. Anmeldung erforderlich.

Singen in Bewegung

Für Eltern mit mehreren Kindern zwischen 2 und 5 Jahren. Gemeinsam gehen wir mit viel Freude auf eine musikalische Reise. Hier lernen wir neue Lieder zu denen man sich bewegen kann. Unsere Musik machen wir selber - singend, klatschend, stampfend oder mit einfachen Instrumenten. Die Kinder tauchen zusammen mit ihren Eltern in neue Klangwelten ein und in Bewegung werden spielerisch musikalische Grundlagen erlernt. Anmeldung erforderlich.

Sozialberatung für Familien im Asylverfahren

Unter der Mailadresse: berlin.familie@gmx.de bieten wir Hilfe im Verfahrensablauf an, für Familien die sich im Asylverfahren befinden (auch für Ehrenamtliche). Wir helfen und klären auf, bei welchen Behörden wie und welche finanzielle Unterstützung beantragt werden kann.

Sprachcafé

Sind Sie Anfängerin oder haben Sie bereits einen Deutschkurs besucht und wollen dort Gelerntes festigen? In angenehmer Atmosphäre können Sie hier Ihre Sprachkenntnisse erwerben, auffrischen und festigen. Wir tauschen uns über interessante Themen aus, lernen von- und miteinander und unterstützen uns gegenseitig. Ihre Kinder werden in dieser Zeit betreut.

Starke Eltern - Starke Kinder®

Ein Elternkurs, der 14-tägig für Eltern von 4 - 12-jährigen Kindern stattfindet. Sie erhalten Informationen und praktische Anwendungsbeispiele zu Themen wie Nähe, Respekt, Grenzen und Werte. Die ruhige, respektvolle Atmosphäre bietet Raum für Austausch und Gespräche mit anderen Eltern. Anmeldung erforderlich.

Turnmäuse

Turngruppe für Eltern und Kinder im Alter von 1,5 bis 3 Jahren. Im Kurs erkunden wir spielerisch neue Bewegungsabläufe und bauen unsere eigene Bewegungswelt auf. Eltern und Kinder können hier zusammen die Freude an der Bewegung entdecken, während Motorik, Wahrnehmung und Kreativität geschult werden. Anmeldung erforderlich! **Ort: Kita Kleiner Frosch**

Vater-Kind-Gruppe

Einmal monatlich können sich Väter (Onkel, Großväter oder eine andere männliche erwachsene Person) mit Ihren Kindern im Familienzentrum treffen, sich austauschen und natürlich ausgiebig spielen. Außerdem gibt es immer wieder größere Aktionen, z. B. auch Ausflüge. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Website. Dieses Angebot ist in Planung.

Wochenendausflug

Jeden Monat organisieren wir einen Wochenendausflug für die ganze Familie. Gemeinsam entdecken wir unbekannte Natur, neue Spielplätze oder Berliner Sehenswürdigkeiten. Wo's hinget, erfahren Sie auf unserer Website sowie direkt im Familienzentrum. Anmeldung erwünscht.

Alle Angebote sind in der Regel ohne Kosten für die Familien. Weitere Termine und Angebote in Planung finden Sie auf unserer Website und auf Facebook.